

Til patienter og pårørende

# Pilonidalcyster - Bascoms operation



Organkirurgi

## Bascoms operation

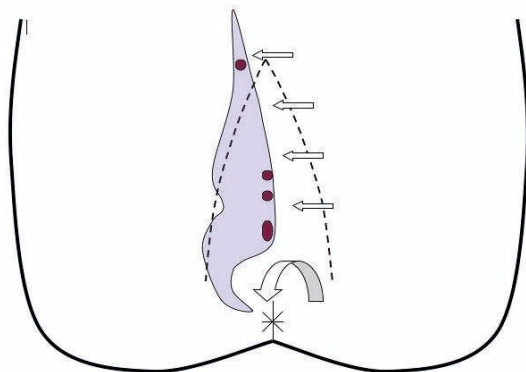
Bascoms operation foretages for komplicerede pilonidalcyster (hårcyster), når anden behandling ikke har hjulpet.


Du bliver set i Organkirurgisk ambulatorium, hvor det vurderes, om denne operation er velegnet til dig. I så fald optages en journal, du bliver set af en narkoselæge og får en tid til indlæggelse i Organkirurgisk sengeafsnit. Oftest medgives du også tiden til drænfjernelse i ambulatoriet samtidigt.

Du skal møde fastende på Organkirurgisk sengeafsnit om morgenen på operationsdagen.

Efter operationen er der et kort ophold på opvågningsafsnittet, og derefter kommer du tilbage på sengeafsnittet.

Når du er klar og har spist, drukket og ladt vandet, og i øvrigt er velbefindende, bliver du udskrevet samme dag. Der skal være en voksen hos dig det første døgn. Da du har været bedøvet, skal du også transporteres hjem sammen med en voksen ledsager. Hvis ikke du har mulighed for det, skal du overnatte på afdelingen.





Operationen foretages i rygmarvsbedøvelse (oftest), fuld bedøvelse kan komme på tale. Dette aftales til forundersøgelsen.

Ved operationen fjernes huden og det underliggende hulrum på den ene side af kløften mellem ballerne. Derefter dannes en hudlap på den modsatte side og denne trækkes så over og sys til hudkanten på den side, hvor huden er fjernet (se tegning).

Efter operationen vil kløften mellem ballerne være løftet, (dette øger chancen for at såret heler), og man vil have et lidt skævt ar til den ene side.

Der lægges et dræn for at sikre afløb af blod og sårvæske. Dette bibeholdes i 1-3 døgn. Drænet fjernes i ambulatoriet. Huden vil være blevet syet indvendigt, så der er ingen tråde, der skal fjernes.

### **Smertebehandling**

Der kan være behov for smertestillende de første par dage. Smerter er dog sjældent et betydeligt problem, og kan oftest klares med f.eks. Pamol.

### **Sygemelding**

Man må gerne arbejde og foretage almindelige gøremål fra dagen efter operationen. Af praktiske grunde kan det dog være en god idé, at du holder fri fra arbejde, indtil drænet er fjernet.

## **Betændelse i såret / Hygiejne**

I 3 døgn gives 2 forskellige slags antibiotika for at mindske risikoen for betændelse. Du får medicinen med hjem.

Betændelse forekommer heldigvis sjældent. I givet fald viser det sig i løbet af nogle dage ved:

- at såret og den omkringliggende hud bliver rød, varm, hævet og smertefuld ved berøring
- at der siver væske fra såret
- at du bliver utilpas og får feber

Hvis du oplever disse symptomer bør du kontakte læge / vagtlæge.

Du kan være med til at nedsætte risikoen for betændelse ved at bruse såret mindst 1 gang dagligt, eller efter hver afføring.

Du bør også lægge gaseservietter over operationssåret efter brusning for at undgå, at der kommer sved i operationssåret. Du får gaseservietterne udleveret i sengeafsnittet inden din udskrivelse.

Du bør vente med kar og svømmebad til såret er helet.

## **Risici ved operationen**

Risikoen ved denne operation er betændelse i områder, hvor såret ikke heler op (ca. 10-25 %). Disse defekter skal efterfølgende hele fra bunden.

I sjældne tilfælde kan blodforsyningen til hudlappen være nedsat, så at dele af den dør. Der er desuden risiko for, at pilonidalcysten kommer igen kortere eller længere tid efter operationen (8-10%).

## **Forebyggelse af nye pilonidalcyster**

For at nedsætte risikoen for, at der dannes en ny pilonidalcyste, er det muligvis en fordel, at få fjernet hårene i kløften mellem ballerne. Der hersker dog indtil videre nogen usikkerhed om effekten af dette.

Hvis du er mørkhåret, er det muligt at fjerne håret permanent med laser (behandlingen virker ikke hos lyshårede mennesker). Flere private klinikker tilbyder hår fjernelse med laser, men man skal selv betale for behandlingen. Ellers kan man fjerne hårene ved barbering.

## **Kontakt ved spørgsmål eller problemer**

Hvis du er i tvivl om noget i perioden umiddelbart efter din operation, er du velkommen til at kontakte Kirurgisk ambulatorium på tlf.: 7636 2398 i tidsrummet mellem kl. 08.00 - 08.30 og 15.00 - 15.30.

Hvis du oplever akutte problemer det første døgn, kan du kontakte Organkirurgi Senge på tlf.: 7636 2690.

De efterfølgende dage er det din egen læge eller vagtlægen, der skal kontaktes ved problemer.

Venlig hilsen  
Organkirurgi, Kolding Sygehus.



A series of horizontal lines for writing, consisting of 20 evenly spaced lines.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Kolding Sygehus  
Organkirurgi  
Sygehusvej 24 . 6000 Kolding  
Tlf. 7636 2000  
[www.koldingsygehus.dk](http://www.koldingsygehus.dk)

[www.sygehuslillebaelt.dk](http://www.sygehuslillebaelt.dk)

